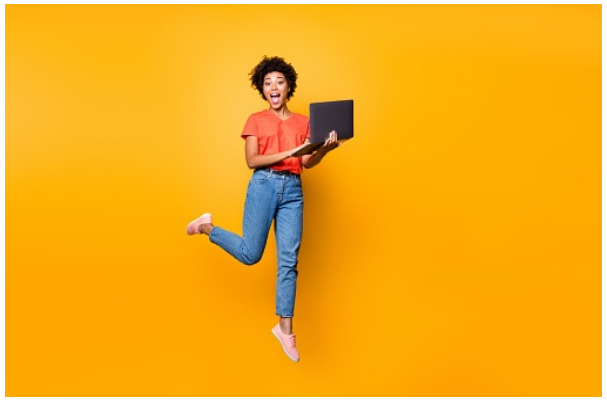
ART FOR me

Envie de te réinventer ?
d'entreprendre à ta manière ?

Découvre le programme de COACHING CRÉATIF



ART FOR me

Avec le COACHING CRÉATIF booste ton projet et passe à l'action !

COACHING CRÉATIF

A l'issue du programme, tu auras :

- Validé un projet qui te ressemble
- Gagné en confiance et ouvert le champ des possibles
- Découvert des outils favorisant la créativité qui te seront utiles au quotidien
- Construit un plan d'actions et précisé tes priorités
- Posé les bases d'une communication à ton image

COACHING CRÉATIF

Ce programme est pour toi si...

- Tu es entrepreneure ? Indépendante ? Coach ?
- Tu te questionnes sur tes priorités ? Tu ne sais pas comment avancer sur ton projet ?
- Tu as du mal à faire émerger ta singularité dans ta communication ?
- Tu as trop d'idées ? Ou tu as besoin d'insuffler des idées nouvelles dans ton activité ?

TU AS BESOIN D'ETRE BOOSTÉE POUR RAYONNER ENFIN !

ART FOR me

A qui s'adresse le COACHING CRÉATIF ?

ART FOR me

Un programme personnalisé* ressourçant et créatif orienté vers l'action

* Le contenu des séances peut évoluer selon les besoins et l'avancement

COACHING CRÉATIF

LA PROFESSIONNELLE QUE JE SUIS...

#1 Mieux me connaître et me connecter à ma créativité

identification de mes objectifs, freins, valeurs
création de ma constellation positive illustrée

#2 Clarifier mes ressources et mes aspirations

mettre du lien dans mon parcours professionnel
m'appuyer sur mes ressources
cerner mes aspirations

#3 Valider et préciser mon projet

réaliser l'étoile de la décision pour mon projet
créer le mind mapping de mon projet

JE COMMUNIQUE, DONC JE SUIS...

#4 Me réinventer :-) en créant ma plateforme de marque

réaliser le mind mapping de mon projet
identifier les personas (cibles de communication)
préparer mon storytelling

#5 Communiquer efficacement sur mon projet

créer une communication qui me ressemble
(ex : flyer, structure site internet, carte de visite)
élaborer une stratégie de communication

ART FOR me

Ce que disent les participantes...

DE TRES BONS RESULTATS DEPUIS JUIN 2020

COACHING CRÉATIF

Elles témoignent :

- *« Le coaching créatif m'a permis d'aborder mon projet sous un autre angle : je suis ressortie avec de nouvelles idées», Catherine*
- *« J'ai gagné beaucoup de temps en suivant ce coaching : j'avais un vague projet, mais ne savais pas par où commencer. Je suis repartie avec un plan d'actions très précis », Isabelle*
- *« Ce programme m'a titillé : c'était vraiment utile, j'ai repris confiance et moi et je suis dans une bonne dynamique », Céline*
- *« Pas de bla bla, des résultats ! » Sophie*

ART FOR me

Elles sont passées à l'action après avoir suivi un COACHING CRÉATIF !

COACHING CRÉATIF

- *Céline a lancé son activité de coach, sophrologue*
- *Christine a ouvert une Maison du Mieux-Etre*
- *Corinne a lancé ses ateliers de coaching en marchant*
- *Stella s'est reconvertie dans l'immobilier*
- *Catherine a ouvert une agence d'évènements à impact*
- *Charlotte a créé des modules de e-learning pour la création de sites internet*
- *Timéa a créé ses ateliers sur la parentalité*
- *Christel s'est lancée dans le soutien scolaire pour enfants neuro-atypiques*
- *Florence a créé son activité de récits de vie auprès des personnes âgées*

ART FOR me

Un accompagnement bienveillant et inventif pour faire rayonner ta singularité !

COACHING CRÉATIF

Carole Cesareo
Coach certifiée
Formatrice et facilitatrice en créativité
Facilitatrice graphique
Auteure de 'Libérer sa créativité'

« Après plus de 15 ans à des fonctions marketing & communication, c'est en expatriation que j'ai moi-même fait la bascule vers l'entrepreneuriat, en montant des projets artistiques aux Etats-Unis.
De retour en France, je me suis formée au coaching et à de nombreuses approches créatives.
J'ai lancée Art for Me en 2016 et accompagne depuis des entrepreneurs, des managers, des équipes dans leurs projets de transformation, d'innovation ou de reconversion.

Mon credo : la créativité, associée à la démarche de coaching est un véritable révélateur de potentiel »

COACHING CRÉATIF

Proposition :

- 1 séance de clarification de l'objectif du coaching
- 5 séances individuelles à ton rythme
- En présence (Paris / 92) ou à distance
- Du travail à réaliser entre les séances
- Des séances de 1h30 à 2h

Tarif sur demande : carole@artforme.fr

ART FOR me

Prête à te lancer ?

Carole Cesareo
carole@artforme.fr
06 09 84 29 17