

ART  
FOR  
me

Envie de vous réinventer ?

Découvrez le programme de

COACHING CRÉATIF



Avec le COACHING CRÉATIF  
boostez votre projet  
et passez à l'action !



A l'issue du programme,  
vous aurez :

- Redonné du sens, en prenant le temps de vous poser les bonnes questions
- Gagné en confiance et ouvert le champs des possibles
- Découvert des outils favorisant la créativité qui vous seront utiles au quotidien
- Commencé à passer à l'action grâce à la stratégie des petits pas



## Ce programme est pour vous si...

- Vous êtes entrepreneure ? Indépendante ? Coach ?
- Vous vous questionnez sur vos priorités ?
- Vous avez du mal à faire émerger votre singularité dans votre communication ?
- Vous avez besoin d'insuffler des idées nouvelles dans votre activité, dans vos accompagnements ?

**VOUS AVEZ BESOIN D'ETRE BOOSTÉE  
POUR RAYONNER ENFIN !**



**A qui s'adresse  
le COACHING CRÉATIF ?**



6 semaines pour redonner  
de l'élan à votre projet !



Le COACHING CRÉATIF, c'est :

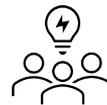
- 5 séances collectives de 1h30 en visio-conférence
- du travail à réaliser entre les séances
- 1 coaching individuel personnalisé d'1h30
- 2 cafés inspirants avec des invitées surprise !!
- 1 espace collaboratif d'échange pour rester en lien avec le groupe
- 1 groupe Facebook dédié à la communauté du Coaching Créatif.

## Un programme ressourçant et ludique



## Une méthodologie originale

- Des outils créatifs et ludiques basés sur la Pensée Visuelle notamment que vous pourrez réutiliser au quotidien
- Une experte de la créativité ex-responsable Mkt/Com° pour vous accompagner
- Le soutien et l'énergie d'un groupe (limité à 6 participantes)



### UN PROGRAMME ORIENTÉ VERS L'ACTION :

- #1 Mieux me connaître et me connecter à ma créativité
- #2 Clarifier mes ressources et mes aspirations
- #3 Faire la mise au point sur mon projet
- #4 Me réinventer :-)
- #5 Coaching individuel
- #6 Communiquer efficacement sur mon projet

## Ce que disent les participantes...

DÉJÀ  
3 SESSIONS  
DEPUIS  
JUN 2020



## Elles témoignent :

- « Le coaching créatif permis d'aborder mon projet sous un autre angle », *Catherine*
- « Le collectif m'a aidé à avancer et à avoir des retours constructifs sur mon projets », *Isabelle*
- « Ce programme m'a titillé : c'était vraiment utile, j'ai repris confiance en moi et je suis dans une bonne dynamique », *Céline*
- « Pas de bla bla, des résultats ! » *Sophie*

REMUE-MENINGE ORIGINAL  
PARTAGE ART FOR ME ELAN COLORE INVENTIF  
COLLECTIF COACHING CRÉATIF ACTION BIENVEILLANT  
CONNAISSANCE DE SOI DUO DE CHOC TITILLE RAYONNANT UTILE  
BOOSTE COMMUNICATION EMOTION CLARIFIE  
RESSOURCANT LUDIQUE

Un duo bienveillant et inventif  
pour faire rayonner  
votre singularité !



Après avoir connu le monde de l'entreprise, nous nous sommes rencontrées aux Etats-Unis où nous avons monté des projets artistiques ensemble.

Nous avons créé Art for Me en 2016, avec l'envie de révéler les talents grâce à des approches créatives.

C'est la raison qui nous a aussi donné envie d'écrire un livre. [Libérer sa créativité](#) publié aux éditions Vuibert est disponible depuis fin 2021.

Nous sommes-là pour vous amener à OSER affirmer votre authenticité et votre singularité !

*Valérie Bogaert*

*artiste plasticienne / formatrice en créativité*

*Carole Cesareo*

*coach d'entrepreneurs / formatrice en créativité*





### Prochaine session :

- Du 15 septembre au 20 octobre 2022
- Le jeudi matin de 10h30 à 12h00

Tarif : 390 € TTC

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES.

N'attendez plus pour vous inscrire !



## Prête pour le prochain départ ?



[info@artforme.fr](mailto:info@artforme.fr)

ou directement au téléphone auprès de  
Carole 06 09 84 29 17 - Valérie 06 45 53 51 08