

ART  
FOR  
me

Envie de vous réinventer ?

Découvrez le

COACHING CRÉATIF





**Avec le COACHING CRÉATIF  
boostez votre projet  
et passez à l'action !**



**A l'issue du programme,  
vous aurez :**

- Redonné du sens, en prenant le temps de vous poser les bonnes questions
- Gagné en confiance et ouvert le champs des possibles
- Découvert des outils favorisant la créativité qui vous seront utiles au quotidien
- Commencé à passer à l'action grâce à la stratégie des petits pas



## Ce programme est pour vous si...

- Vous êtes entrepreneure ? Indépendante ? Porteuse de projet ?
- Vous vous questionnez sur vos priorités ?
- Vous avez besoin d'insuffler des idées nouvelles dans votre activité ? De communiquer autrement ?
- Vous êtes coach et voulez mettre du peps dans vos accompagnements ?

**VOUS AVEZ BESOIN D'ETRE BOOSTÉE  
POUR RAYONNER ENFIN !**



## A qui s'adresse le COACHING CRÉATIF ?



**6 semaines pour redonner  
de l'élan à votre projet !**



**Le COACHING CRÉATIF, c'est :**

- 5 séances collectives de 1h30 en visio-conférence
- du travail à réaliser entre les séances
- 1 coaching personnalisé d'1h30
- 1 espace collaboratif d'échange distinct à chaque session pour rester en lien avec le groupe
- 1 groupe Facebook dédié à la communauté du Coaching Créatif.

## Un programme ressourçant et ludique



## Une méthodologie originale

- Des outils créatifs et ludiques que vous pourrez réutiliser au quotidien
- Un duo d'expertes pour vous accompagner
- Le soutien et l'énergie d'un groupe (limité à 6 participantes)

### UN PROGRAMME ORIENTÉ VERS L'ACTION :

- #1 Mieux me connaître et me connecter à ma créativité
- #2 Clarifier mes ressources et mes aspirations
- #3 Faire la mise au point sur mon projet
- #4 Me réinventer :-)
- #5 Coaching individuel
- #6 Communiquer efficacement sur mon projet

## Ce que disent les participantes...

DÉJÀ  
3 SESSIONS  
DEPUIS  
JUN 2020



## Elles témoignent :

- « Le coaching créatif permis d'aborder mon projet sous un autre angle », *Catherine*
- « Le collectif m'a aidé à avancer et à avoir des retours constructifs sur mon projets », *Isabelle*
- « Ce programme m'a titillé : c'était vraiment utile, j'ai repris confiance et moi et je suis dans une bonne dynamique », *Céline*
- « Pas de bla bla, des résultats ! » *Sophie*

REMUE-MENINGE ORIGINAL  
PARTAGE ART FOR ME ELAN COLORE INVENTIF  
COLLECTIF COACHING CRÉATIF ACTION BIENVEILLANT  
CONNAISSANCE DE SOI DUO DE CHOC TITILLE RAYONNANT UTILE  
BOOSTE COMMUNICATION EMOTION CLARIFIE  
RESSOURCANT LUDIQUE



## Un duo bienveillant et inventif pour faire rayonner votre singularité !



Après avoir connu le monde de l'entreprise, nous nous sommes rencontrées aux Etats-Unis où nous avons monté des projets artistiques ensemble.

Nous avons créé Art for Me en 2017, avec l'envie de révéler les talents grâce à des approches créatives.

Nous sommes-là pour vous amener à OSER affirmer votre authenticité et votre singularité !

*Valérie Bogaert, artiste plasticienne / formatrice en créativité.*

*Carole Cesareo, coach d'entrepreneurs / formatrice en créativité.*



### Prochaine session :

- Du **12 novembre au 17 décembre 2020**
- Les jeudis soir
- De 18h à 19h30

Tarif : 280 E TTC

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES.

N'attendez plus pour vous inscrire !



## Prête pour le prochain départ ?



[contact@artforme.fr](mailto:contact@artforme.fr)