

ART
FOR
me

Envie de vous réinventer,
donner du peps à votre activité?

Découvrez le

COACHING CRÉATIF





Avec le COACHING CRÉATIF
boostez votre projet
et passez à l'action !



A l'issue du programme,
vous aurez :

- Redonné du sens, en prenant le temps de vous poser les bonnes questions
- Gagné en confiance et ouvert le champs des possibles
- Découvert des outils favorisant la créativité qui vous seront utiles au quotidien
- Commencé à passer à l'action grâce à la stratégie des petits pas



Ce programme est pour vous si...

- Vous êtes entrepreneure ? Indépendante ? Porteuse de projet ?
- Vous vous questionnez sur vos priorités ?
- Vous avez besoin d'insuffler des idées nouvelles dans votre activité ? De communiquer autrement ?
- Vous êtes coach et voulez mettre du peps dans vos accompagnements ?

**VOUS AVEZ BESOIN D'ETRE BOOSTÉE
POUR RAYONNER ENFIN !**



**A qui s'adresse
le COACHING CRÉATIF ?**



5 semaines pour redonner
de l'élan à votre projet !



Le COACHING CRÉATIF, c'est :

- 5 séances collectives de 2h en visio-conférence
- du travail à réaliser entre les séances
- 1 coaching individuel et personnalisé en bonus

Un programme ressourçant et ludique



Une méthodologie originale

- Des outils créatifs et ludiques que vous pourrez réutiliser au quotidien (carte mentale, sketchnoting, photolangage, ice breakers digitaux...)
- Le soutien et l'énergie d'un groupe (limité à 6 participantes)
- Notre expertise en marketing communication mise au profit de VOS projets

UN PROGRAMME ORIENTÉ VERS L'ACTION POUR SE RÉINVENTER :

- #1 Mieux me connaître et me connecter à ma créativité
- #2 Clarifier mes ressources et mes aspirations
- #3 Faire la mise au point sur mon projet
- #4 Identifier mes cibles
- #5 Communiquer efficacement sur mon projet

Ce que disent les participantes...

DÉJÀ
3 SESSIONS
DEPUIS
JUN 2020



Elles témoignent :

- « Le coaching créatif permis d'aborder mon projet sous un autre angle », *Catherine*
- « Le collectif m'a aidé à avancer et à avoir des retours constructifs sur mon projets », *Isabelle*
- « Ce programme m'a titillé : c'était vraiment utile, j'ai repris confiance en moi et je suis dans une bonne dynamique », *Céline*
- « Pas de bla bla, des résultats ! » *Sophie*

REMUE-MENINGE ORIGINAL
PARTAGE ART FOR ME ELAN COLORE INVENTIF
COLLECTIF COACHING CRÉATIF ACTION BIENVEILLANT
CONNAISSANCE DE SOI DUO DE CHOC TITILLE RAYONNANT UTILE
BOOSTE COMMUNICATION EMOTION CLARIFIE
RESSOURCANT LUDIQUE

Un duo bienveillant et inventif pour faire rayonner votre singularité !



Après avoir connu le monde de l'entreprise, nous nous sommes rencontrées aux Etats-Unis où nous avons monté des projets artistiques ensemble.

Nous avons créé Art for Me en 2017, avec l'envie de révéler les talents grâce à des approches créatives.

Nous sommes-là pour vous amener à OSER affirmer votre authenticité et votre singularité !

Valérie Bogaert, artiste plasticienne / formatrice en créativité.

Carole Cesareo, coach d'entrepreneurs / formatrice en créativité.



Prochaine session :

- Du 22 Septembre au 20 Octobre 2021
- Les MERCREDI soir
- De 18h à 20h

Tarif : 330 E TTC

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES.

N'attendez plus pour vous inscrire !



Prête pour le prochain départ ?



info@artforme.fr